

Примерное меню для организации питания (на 24 дня)

Районы питания для образовательных учреждений, колледжей, подведомственных Департаменту образования города Москвы (для возраста 15-18 лет) "Примерное меню для организации 1-ого разового питания колледжей для пиццабюков, работающих по типу сырьевые, столовые-договорочные"

Сезон осенне-зимний, весенне-летний^а

День Понедельник

Неделя Первая

Возрастная категория 15-18лет

N рецепта	Прием пищи, наименование блюда	3	4			7	8						13					
			Б	Ж	У		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	(ккал)	В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	Д		
244	<i>Обед I</i> Зеленый горошек консервированный	50	1,55	0,10	3,33	20,00	0,03	0,00	0,00	0,12	0,00	39,75	19,92	6,67	0,17	0,00		
05003	Ябло диетическое отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,02	0,00	0,10	0,00	0,17	22,00	76,80	4,80	0,60	0,01		
02033	Борщ с мяскошинкованными овощами вегетарианский	300	5,30	14,14	6,30	196,50	0,12	10,06	0,00	2,86	0,18	52,54	168,00	38,16	6,54	0,00		
07018	Сухарь из пшеницы	100	16,95	8,03	9,15	181,59	0,29	15,19	6,48	0,85	1,68	8,20	262,78	15,65	5,79	0,00		
08005	Картофельное пюре	180	3,84	8,89	25,69	198,56	0,24	21,72	0,04	0,24	0,11	15,12	88,37	34,37	1,37	0,00		
407	Сок фруктовый или овощной африканский, вишневый, сливовый или овощной морковный	200	0,60	0,20	30,40	136,00	0,02	8,00	0,00	2,26	0,02	20,00	36,00	14,00	0,60	0,00		
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02		
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02		
	<i>Питие</i>		42,08	38,41	134,44	1090,65	1,23	69,96	6,61	8,24	2,39	161,75	766,16	145,14	17,46	0,05		
	<i>Питие за день</i>		42,08	38,41	134,44	1090,65	1,23	69,96	6,61	8,24	2,39	161,75	766,16	145,14	17,46	0,05		

Сель Вторник
Зеленя первая 2

N рецепта	Прием пищи, наименование блюда	3	4			7	8						13					
			Б	Ж	У		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	(ккал)	В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	Д		
01006	<i>Обед I</i> Салат витаминный с растительным маслом	90	0,90	13,50	9,30	163,35	0,03	23,25	0,00	2,48	0,18	66,30	28,05	17,25	1,05	0,00		
592	Суп картофельный с рыбными консервами	300	12,96	6,84	24,60	172,44	0,04	6,96	0,20	0,88	0,12	156,12	345,60	39,24	0,48	0,00		
07014	Гуляш из отварного мяса говядины	100	16,39	8,44	3,50	158,04	0,10	1,00	0,01	0,10	0,20	24,38	96,65	14,96	2,79	0,00		
08001	Капша печеная расщипывая	180	10,04	10,10	44,48	310,46	0,25	0,00	0,04	0,10	0,13	22,28	238,23	159,95	5,33	0,00		
436	Молоко обогащенное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	0,30	2,60	0,00	0,00	0,20	242,00	182,00	8,00	0,04	0,04		
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02		
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02		
	<i>Питие за день</i>		54,65	47,74	150,56	1215,49	1,23	48,81	0,25	5,47	1,07	515,22	1004,83	270,90	12,09	0,08		

N рецепта	Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	I			
<i>Обед I</i>																			
531	Салат из свежих овощей с чесноком и р/м	90	2,10	7,65	11,10	117,93	0,02	13,50	0,00	1,17	0,05	59,40	130,80	27,90	1,35	0,00			
104/2	Рассольник Ленинградский	300	3,84	6,12	12,24	152,04	0,01	9,84	0,18	0,36	0,08	33,48	209,52	33,84	1,08	0,00			
07002	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,28	5,03	4,27	131,66	0,01	0,91	0,00	2,31	0,08	27,51	157,45	15,48	0,17	0,03			
08005	Картофельное пюре	180	3,84	8,89	25,69	198,56	0,24	21,72	0,04	0,24	0,11	15,12	88,37	34,37	1,37	0,00			
434	Какао на молоке	200	6,20	6,40	22,36	169,40	0,04	1,08	0,80	0,00	0,24	221,14	122,75	0,20	0,70	0,02			
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02			
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02			
<i>Ужин</i>			34,02	36,55	134,94	1064,79	0,83	62,05	1,02	6,00	0,80	360,79	823,19	143,29	7,07	0,09			
<i>Нитроген</i>			34,02	36,55	134,94	1064,79	0,83	62,05	1,02	6,00	0,80	360,79	823,19	143,29	7,07	0,09			

N рецепта	Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	I			
<i>Обед I</i>																			
01008	Салат зеленый с огурцом с растительным маслом	90	0,90	12,71	1,80	125,03	0,02	8,33	0,00	2,19	0,05	39,39	29,97	21,26	0,47	0,00			
115/2	Суп картофельный с фасолью на м/б	300	6,60	5,28	22,92	172,44	0,04	6,60	0,02	0,40	0,10	34,56	175,80	28,56	0,13	0,00			
328	Цыпленок из отварного мяса	90	22,73	9,90	0,90	185,40	0,11	0,00	0,23	0,14	0,11	17,69	242,10	28,51	2,03	0,09			
09014	Суп молочный	20	0,67	1,47	1,80	23,08	0,00	0,00	0,00	0,27	0,20	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00			
175/3	Рулэ из овощей	180	3,60	7,20	21,42	143,28	0,02	6,30	0,07	3,56	0,16	49,68	130,86	31,14	0,90	0,00			
436	Молоко обогащенное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	0,30	2,60	0,00	0,00	0,20	242,00	182,00	8,00	0,04	0,04			
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02			
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02			
<i>Ужин</i>			48,85	45,41	117,52	1060,43	0,99	38,83	0,32	8,21	0,86	387,72	875,23	148,97	5,96	0,08			
<i>Нитроген</i>			48,85	45,41	117,52	1060,43	0,99	38,83	0,32	8,21	0,86	387,72	875,23	148,97	5,96	0,08			

N рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	I	
01017	Обед I Салат из моркови с сахаром и р/м	90	1,05	6,36	8,34	96,08	0,05	2,85	0,00	1,41	0,05	22,19	56,40	38,85	0,59	0,00	
134/2	Суп молочный рисовый	300	5,76	6,96	34,80	258,00	0,01	0,00	0,01	0,30	0,00	288,00	24,82	9,00	0,12	0,02	
352/3	Шарик из индейки в томатно-сметанном соусе	100	11,38	15,25	12,88	229,63	0,16	0,85	4,75	0,23	0,05	20,36	114,50	16,31	2,50	0,00	
08007	Калюста тушенная	180	2,84	6,88	26,44	130,63	0,05	14,67	0,04	0,49	0,05	73,85	62,69	31,68	1,31	0,00	
681	Компот из сухофруктов (курага)	200	1,04	0,06	26,12	107,40	0,02	0,80	0,00	0,00	0,04	52,40	29,20	21,00	0,60	0,00	
11001	Пшюлы и ягоды свежие (груши)	125	0,60	0,60	14,70	70,50	0,03	7,50	0,00	0,50	0,05	28,50	20,00	15,00	3,10	0,00	
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02	
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02	
			31,43	38,57	182,61	1187,43	0,83	41,67	4,80	3,82	0,49	489,44	421,91	163,34	10,62	0,06	
			31,43	38,57	182,61	1187,43	0,83	41,67	4,80	3,82	0,49	489,44	421,91	163,34	10,62	0,06	

N рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	I	
01044	Обед I Орлец свежий	80	0,80	0,00	2,13	11,20	0,05	12,27	0,00	0,08	0,03	34,13	54,67	25,07	0,77	0,00	
108/2	Суп Крестянский с крупой на м/б	300	3,12	4,44	16,56	134,28	0,00	6,00	0,06	2,94	0,17	96,84	188,64	31,44	0,72	0,00	
07010	Жаркое по-домашнему	250	30,97	16,61	20,70	391,34	0,24	10,91	0,06	0,47	0,31	54,74	353,90	75,83	5,37	0,00	
439	Блинокрут фруктовый питыевой	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,04	0,00	0,30	238,00	182,00	28,00	0,20	0,02	
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02	
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02	
11001	Пшюлы и ягоды свежие (банан)	90	1,35	0,45	18,90	86,40	0,04	9,00	0,00	0,36	0,05	7,20	25,20	37,80	0,00	0,00	
			55,00	30,36	134,57	1092,42	0,90	54,38	0,16	5,77	1,09	435,06	918,71	229,64	9,47	0,06	
			55,00	30,36	134,57	1092,42	0,90	54,38	0,16	5,77	1,09	435,06	918,71	229,64	9,47	0,06	

№ рец. **	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	І				
01044	<i>Обед I</i> Огулец свежий	90	0,68	0,00	1,80	9,45	0,05	10,35	0,00	0,07	0,02	28,80	46,13	21,15	0,65	0,00				
116/2	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	300	9,60	8,18	17,24	182,07	0,02	6,33	0,22	0,15	0,05	47,89	201,60	25,42	0,11	0,00				
341	Филе куриное отварное	100	25,65	2,94	0,82	191,88	0,01	3,29	0,06	0,40	0,08	25,65	226,71	17,65	0,13	0,00				
175/3	Равл из овощей	180	3,60	7,20	21,42	143,28	0,02	6,30	0,07	2,16	0,16	49,68	130,86	31,14	0,90	0,00				
412/2	Компот из сухофруктов (язюм)	200	0,50	0,10	20,10	90,40	0,03	0,00	0,00	0,12	0,01	16,20	25,80	6,40	0,60	0,00				
11001	Плоды и ягоды свежие (яблонины)	175	1,53	0,34	13,72	73,10	0,07	102,00	0,00	0,35	0,05	57,80	40,25	22,75	0,00	0,00				
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02				
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02				
12024	Пирожки печеные из теста дрожжевого с вишневым фаршем	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
<i>Питие за день</i>			50,31	21,22	134,38	985,39	0,71	143,27	0,35	5,17	0,62	230,16	785,64	156,01	4,79	0,04				

№ рец. **	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	І				
532	<i>Обед I</i> Салат из бескляпанной капусты с яблоками и рум	90	1,20	6,30	7,50	93,68	0,05	2,40	0,15	1,25	0,06	48,00	66,00	24,00	1,05	0,00				
02049	Суп овощной на м.б.	300	2,40	3,60	13,44	97,08	0,02	31,20	0,06	0,34	0,19	59,52	179,74	28,68	0,60	0,00				
07013	Бефстроганов из отварной говядины	100	17,25	8,25	5,63	177,63	0,08	0,35	0,00	2,00	0,13	49,88	333,00	15,50	0,11	0,00				
08001	Капша протечная рассыпчатая	180	10,04	10,10	44,48	310,46	0,25	0,00	0,04	0,10	0,13	22,28	238,23	159,95	5,33	0,00				
439	Биойогурт фруктовый питьевой	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,04	0,00	0,30	238,00	182,00	28,00	0,20	0,02				
	Плоды и ягоды свежие (груши)	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02				
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02				
<i>Питие за день</i>			49,65	37,11	147,32	1148,04	0,97	50,15	0,29	5,60	1,04	421,82	1113,27	287,63	9,69	0,06				

1	2	3	4			7	8						9					17
			Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
N реп. **	Приним пища, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Б1		С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	I		
							Пищевые вещества										Витамины (мг)	
Обед I																		
01032	Салат из свежих и горошка зеленого консервированного	90	1,50	6,39	6,38	113,84	0,03	7,13	0,00	1,64	0,05	27,00	37,80	17,34	1,02	0,00		
02074	Суп с клецками	300	5,04	1,20	28,56	149,88	0,02	3,60	0,18	1,80	0,07	106,44	76,68	14,76	0,84	0,00		
271	Рыба отварная	100	26,00	0,93	0,27	113,33	0,01	1,87	0,01	0,77	0,13	86,40	396,27	36,53	1,07	0,04		
390	Супов полсвежий	20	0,50	4,50	0,60	44,90	0,00	0,08	0,01	0,10	13,80	28,20	0,80	0,10	0,00			
08005	Картофельное пюре	180	3,84	8,89	25,69	198,56	0,24	21,72	0,04	0,24	0,11	15,12	88,57	34,37	1,37	0,00		
11001	Пюре из яблок свежих (яблоки)	130	0,60	0,60	14,70	65,80	0,04	14,00	0,00	0,26	0,03	22,40	12,16	7,16	0,20	0,00		
434	Кефир на молоке	200	6,20	6,40	22,36	169,40	0,04	1,08	0,80	0,00	0,24	221,14	122,75	0,20	0,70	0,02		
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02		
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02		
			52,44	31,38	157,83	1150,91	0,90	64,39	1,11	6,64	0,97	496,44	876,52	142,66	7,69	0,10		
Завтрак																		
Итого за день																		

1	2	3	4			7	8						9					17
			Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
N реп. **	Приним пища, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Б1		С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	I		
							Пищевые вещества										Витамины (мг)	
Обед I																		
01026	Салат из свежих помидор с р/маслом	90	0,86	13,64	2,87	139,50	0,05	17,61	0,00	1,83	0,03	15,35	24,78	24,66	0,69	0,00		
589,261	Щи из шиняги с яйцом	300	8,38	10,14	18,83	164,59	0,02	9,10	0,26	0,24	0,21	185,90	198,21	23,38	0,72	0,01		
07010	Жидкое до-домашнему	230	30,97	16,61	20,70	391,34	0,24	10,91	0,06	0,47	0,31	54,74	353,90	75,83	5,37	0,00		
10114	Кисель из быстрозмоороженных ягод (черная смородина)	200	0,20	0,08	23,30	76,88	0,26	57,50	0,10	2,14	0,26	19,64	13,52	8,10	0,28	0,00		
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02		
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02		
			49,17	42,93	124,97	1067,51	1,08	110,13	0,42	6,60	1,05	279,76	704,71	163,47	9,47	0,05		
Итого за день																		

№ рел. №	Принем пищи, наименование блюда	3	4			5			7	8							9								
			Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)										
Б	Ж	У		В1	С	А		Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	І	В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	І	
<i>Обед 1</i>																									
01038	Помидор свежий	80	0,80	0,16	3,04	19,20	0,03	20,00	0,03	0,56	0,03	11,20	20,80	16,00	0,53	0,00									
10771	Сул картофельный с рыбой	250	15,60	6,12	21,48	184,20	0,01	19,20	0,00	0,12	32,40	162,00	35,40	0,84	0,00										
07045	Фрикадельки мясные паровые	100	21,25	9,00	20,25	251,50	0,00	0,25	0,05	0,23	51,50	329,00	31,75	0,28	0,00										
08007	Капуста тушеная	180	2,84	6,88	26,44	130,63	0,05	14,67	0,04	0,49	0,05	73,85	62,69	31,68	1,31	0,00									
10113	Кисель из свежемороженой ягод, клюквы	200	0,10	0,04	22,58	73,66	0,26	20,50	0,10	2,00	0,26	13,10	9,14	4,90	0,16	0,00									
439	Кисломолочный продукт, натуральный или фруктовый (йогурт)	100	3,70	2,50	10,50	79,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	135,00	91,00	0,00	0,00	0,01									
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02									
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02									
10508	Вафли с молочно-жировой начинкой обогащенные для детского питания	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00									
<i>Итого за день</i>																									
			53,05	27,16	163,57	1033,39	0,86	89,62	0,21	5,02	0,93	323,19	788,93	151,23	5,52	0,05									
			53,05	27,16	163,57	1033,39	0,86	89,62	0,21	5,02	0,93	323,19	788,93	151,23	5,52	0,05									

№ рел. №	Принем пищи, наименование блюда	3	4			5			7	8							9								
			Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)										
Б	Ж	У		В1	С	А		Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	І	В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	І	
<i>Обед 1</i>																									
553	Морковь тертая с сахаром	90	1,08	6,36	8,76	95,33	0,03	15,15	0,15	1,41	0,05	101,53	37,80	22,80	0,75	0,00									
2007	Рассольник леинградский на м/б	250	5,58	12,24	13,08	218,80	0,14	9,60	0,00	0,18	37,20	186,00	42,26	5,52	0,00										
07011	Запеканка картофельная с мясом отварным	200	19,54	24,92	6,82	246,20	0,18	3,10	0,02	0,29	0,09	43,20	222,69	52,13	2,54	0,00									
439	Биококтур фруктовый питьевой	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,00	0,30	238,00	182,00	28,00	0,20	0,02										
11001	Плюды и ягоды свежие (банан)	95	1,43	0,48	19,95	91,20	0,04	9,50	0,00	0,38	0,05	7,60	26,60	39,90	0,00	0,00									
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02									
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02									
<i>Итого за день</i>																									
			46,39	52,86	124,89	1120,73	0,96	53,55	0,21	4,00	0,90	431,69	769,39	216,59	11,41	0,06									
			46,39	52,86	124,89	1120,73	0,96	53,55	0,21	4,00	0,90	431,69	769,39	216,59	11,41	0,06									

N рецепта	Присм пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	І				
<i>Обед I</i>																				
01026	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	90	0,86	13,64	2,87	139,50	0,05	17,61	0,00	1,83	0,03	15,35	24,78	24,66	0,69	0,00				
02019	Суп с изюмом макароны Группы А на бульоне из птицы	300	4,86	10,94	17,28	185,72	0,06	3,68	0,04	0,16	0,06	20,10	101,08	18,36	2,42	0,00				
07054	Филе птицы (индейка) тушеное в соусе томатном	100	11,78	11,60	3,08	162,39	4,04	4,04	0,03	0,09	0,10	22,15	110,93	18,49	1,21	0,00				
08002	Рис отварной	180	4,28	7,97	35,03	257,71	0,04	0,00	0,04	0,09	0,02	1,40	71,19	22,37	0,61	0,00				
439	Биологич. фруктов. питьевой	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,04	0,00	0,30	238,00	182,00	28,00	0,20	0,02				
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02					
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02				
<i>Ужин</i>			40,53	53,01	134,53	1214,52	4,75	41,53	0,14	4,08	0,75	301,14	604,27	143,38	7,54	0,06				
<i>Индекс за день</i>																				

N рецепта	Присм пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	І				
<i>Обед I</i>																				
01017	Салат из моркови с сахаром с растительным маслом	90	1,05	6,36	8,34	96,08	0,05	2,85	0,00	1,41	0,05	22,19	56,40	38,85	0,59	0,00				
02013/02037	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясными фрикадельками	320	10,07	7,82	17,45	210,52	0,15	7,17	0,05	0,40	0,09	69,38	192,41	52,39	2,13	0,00				
07002	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	100	9,28	5,03	4,27	131,66	0,01	0,91	0,00	2,31	0,08	27,51	157,45	15,48	0,17	0,03				
08005	Пюре картофельное	180	3,83	8,89	25,69	198,56	0,23	32,58	0,04	0,23	0,11	16,02	135,90	35,10	1,37	0,00				
10004	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)	200	0,22	0,08	22,48	73,52	0,26	61,50	0,10	2,16	0,26	16,50	7,26	8,62	0,34	0,00				
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02					
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02				
11001	Фрукты и ягоды свежие	130	0,60	0,60	14,70	65,80	0,04	14,00	0,00	0,26	0,03	22,40	12,16	7,16	0,20	0,00				
<i>Ужин</i>			33,82	31,24	152,20	1071,34	1,25	134,01	0,18	8,70	0,87	178,14	675,88	189,10	7,20	0,07				
<i>Индекс за день</i>			33,82	31,24	152,20	1071,34	1,25	134,01	0,18	8,70	0,87	178,14	675,88	189,10	7,20	0,07				

День: 15
 Среда
 Нелезя
 третья

N рец. №	Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	Г	
<i>Обед I</i>																	
01008	Салат зеленый с огурцом с растительным маслом	90	0,90	12,71	1,80	125,03	0,02	8,33	0,00	2,19	0,05	39,39	29,97	21,26	0,47	0,00	
02001	Борщи с капустой и картофелем на мясном бульоне	300	5,42	12,38	10,14	201,48	0,12	12,72	0,03	0,33	0,20	57,26	170,80	42,24	6,18	0,00	
292	Мясо тушеное	100	8,80	18,70	6,25	224,00	0,11	6,93	0,03	0,19	0,01	19,86	193,30	29,91	1,90	0,00	
08802	Рис отварной	180	4,28	7,97	35,03	257,71	0,04	0,00	0,04	0,09	0,02	1,40	71,19	22,37	0,61	0,00	
10113	Кисель из ягод брусничных (кисювка)	200	0,10	0,04	22,58	73,66	0,26	20,50	0,10	2,00	0,26	15,10	9,14	4,90	0,16	0,00	
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02	
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02	
<i>Плюс за день</i>				28,27	54,26	135,08	1177,07	1,05	63,47	0,19	6,72	0,78	137,16	588,70	152,18	11,72	0,04

День: 16
 Четверг
 лелезя
 третья

N рец. №	Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	Г	
<i>Обед I</i>																	
01006	Салат витаминный с маслом растительным	90	0,96	13,64	6,45	103,10	0,02	16,04	0,00	2,48	0,02	29,88	21,14	12,62	0,86	0,00	
02017	Суп рыбный (консервы лососевые)	300	12,30	5,48	20,22	201,84	0,12	10,68	0,04	0,88	0,12	122,58	198,48	65,22	1,58	0,00	
07010	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	24,78	13,29	16,56	313,07	0,19	8,73	0,05	0,38	0,25	43,79	283,12	60,66	4,30	0,00	
439	Биологич. фруктовый напиток	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,04	0,00	0,30	238,00	182,00	28,00	0,20	0,02	
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02	
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02	
<i>Плюс за день</i>				41,27	119,51	1087,21	0,90	51,65	0,12	5,65	0,93	438,39	799,04	198,00	9,34	0,06	

№ рецепта	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	I	
<i>Обед 1</i>																	
01034	Салат из свежих овощей с соусом салатным	90	2,93	3,96	7,25	76,10	0,02	5,34	0,02	1,08	0,05	90,96	72,83	19,47	1,10	0,00	
02008	Рисовый суп с овощами и крупой перловой	300	2,72	6,00	12,34	144,64	0,08	8,58	0,03	0,36	0,06	43,08	185,62	42,28	1,12	0,00	
07018	Суп из печени	100	16,95	8,03	9,15	181,59	0,29	15,19	6,48	0,85	1,68	8,20	262,78	15,65	5,79	0,00	
08001	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,04	10,10	44,48	310,46	0,25	0,00	0,04	0,10	0,13	22,28	238,23	159,95	5,33	0,00	
01044	Огурец свежий	50	0,40	0,05	1,30	7,00	0,01	2,50	0,00	0,05	0,02	11,50	21,00	7,00	0,30	0,00	
10002	Компот из ягод быстрого заморозки (вишня)	200	0,17	0,08	18,30	72,08	0,00	3,30	0,00	0,20	0,00	8,14	6,60	8,14	0,11	0,00	
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02	
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02	
476	Пирожки печеные из теста дрожжевого с джемом	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<i>Итого за день</i>																	
			41,97	30,67	152,09	1087,06	1,16	49,91	6,56	4,56	2,17	188,30	901,35	283,98	16,14	0,04	
			41,97	30,67	152,09	1087,06	1,16	49,91	6,56	4,56	2,17	188,30	901,35	283,98	16,14	0,04	

№ рецепта	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	I	
<i>Обед 1</i>																	
01040	Икра из уваренных кабачков	90	1,71	8,01	6,95	107,10	0,02	6,30	0,00	0,00	0,05	36,90	33,30	13,50	0,63	0,00	
134	Суп молочный с крупой	300	9,90	10,50	31,20	258,00	0,14	0,96	0,03	0,04	0,20	288,00	24,82	4,00	6,30	0,02	
07022	Пельмени домашние из теста промышленного производства с маслом сливочным	200	16,29	20,80	25,47	437,35	0,24	0,00	0,03	0,80	0,12	57,93	159,72	32,60	2,11	0,00	
439	Биоюгурт фруктовый питьевой	200	10,00	6,40	17,00	174,00	0,06	1,20	0,04	0,00	0,30	238,00	182,00	28,00	0,20	0,02	
13002	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02	
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02	
<i>Итого за день</i>																	
			46,66	48,17	139,88	1271,65	0,97	23,46	0,10	2,76	0,91	624,97	514,14	109,60	11,64	0,08	
			46,66	48,17	139,88	1271,65	0,97	23,46	0,10	2,76	0,91	624,97	514,14	109,60	11,64	0,08	

1	2	3	4			5			7	8							9										
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)				Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)										
N реп. №	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Б			Ж			У	В1	А						B										
			Б			Ж					А						B										
Обед 1																											
01030	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	90	0,66	10,88	2,13	108,62	0,03	9,27	0,00	1,19	0,04	20,42	36,14	12,48	0,50	0,00											
02038	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне	300	8,91	5,42	19,92	178,28	0,18	4,98	0,04	0,30	0,06	56,48	191,92	52,48	2,78	0,00											
02025	Сухарики из хлеба пшеничного	20	22,20	1,58	15,23	78,08	0,12	0,00	0,00	0,08	0,08	42,34	0,00	4,58	0,76	0,00											
07014	Гуляш из мяса отарного	100	16,39	8,44	3,50	158,04	0,10	1,00	0,01	0,10	0,20	24,38	96,65	14,96	2,79	0,00											
08001	Каша Пшеневая расевыпчатая	180	10,04	10,10	44,48	310,46	0,25	0,00	0,04	0,09	0,13	22,28	238,23	159,95	5,33	0,00											
407	Сок фруктовый или овощной африкосовый, виноградный, сливовый или овощной морковный	200	0,60	0,20	30,40	136,00	0,02	8,00	0,00	0,40	0,02	20,00	36,00	14,00	0,60	0,00											
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02											
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02											
Диндо			67,56	39,07	174,94	1264,68	1,21	38,25	0,08	4,00	0,76	190,04	713,23	289,95	15,15	0,04											
Принимать за день			67,56	39,07	174,94	1264,68	1,21	38,25	0,08	4,00	0,76	190,04	713,23	289,95	15,15	0,04											

1	2	3	4			5			7	8							9										
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)				Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)										
N реп. №	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Б			Ж			У	В1	А						B										
			Б			Ж					А						B										
Обед 1																											
01013	Салат из блонкончанной капусты с растительным маслом	90	0,86	6,38	8,60	99,47	0,03	24,03	0,00	1,70	0,03	41,15	28,32	15,60	0,56	0,00											
02034	Борщ сибирийский вегетарианский	300	4,44	5,00	12,06	138,48	0,09	10,02	0,04	0,36	0,09	78,62	115,14	41,74	1,94	0,00											
07062	Рыба (филе) запеченная под соусом для детского питания	100	19,51	11,19	4,11	259,46	0,01	0,21	0,03	2,79	0,19	143,35	429,93	30,85	0,21	0,04											
08005	Пюре картофельное	180	3,83	8,89	25,69	198,56	0,23	32,58	0,04	0,23	1,08	16,02	88,36	34,36	0,90	0,00											
434	Кавказ на молоке	200	6,20	6,40	22,36	169,40	0,04	1,08	0,80	0,00	0,24	221,14	122,75	0,20	0,70	0,02											
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02											
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02											
Диндо			43,60	40,32	132,09	1160,57	0,91	82,92	0,90	7,00	1,87	504,42	898,80	154,25	6,71	0,09											
Принимать за день			43,60	40,32	132,09	1160,57	0,91	82,92	0,90	7,00	1,87	504,42	898,80	154,25	6,71	0,09											

N рецепта	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	I	
<i>Обед I</i>																	
01039	Винегрет овощной	90	1,41	9,15	6,03	116,31	0,05	7,88	0,00	1,67	0,04	19,58	40,35	16,50	0,69	0,00	
02004	Щи из шпината со сметаной	300	3,56	5,64	4,20	112,38	0,12	26,61	0,04	0,24	0,21	115,50	112,74	83,20	3,24	0,00	
05003	Ябло куриное	20	2,54	2,30	0,14	31,40	0,01	0,00	0,05	0,00	0,09	11,00	38,40	2,41	0,50	0,01	
07021	Тертый мясной с соусом	100	7,61	9,37	9,87	158,91	0,09	5,01	0,02	0,27	0,10	23,88	72,46	16,85	0,93	0,00	
08001	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,04	10,13	44,48	310,46	0,25	0,00	0,04	0,09	0,13	22,28	238,23	159,95	5,33	0,00	
407	Сок фруктовый или овощной абрикосовый, вишневый, сливовый или овощной морковный или томатный	200	0,60	6,00	30,40	136,00	0,70	8,00	0,00	3,00	0,40	20,00	36,00	14,00	0,60	0,07	
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02	
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02	
<i>Ужин</i>																	
			34,53	45,05	154,40	1160,66	1,74	62,50	0,14	7,19	1,20	216,39	652,48	324,40	13,69	0,12	

N рецепта	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	I	
<i>Обед I</i>																	
01017	Салат из моркови с сахаром с растительным маслом	90	1,05	6,37	8,34	96,08	0,05	2,86	0,00	1,41	0,05	22,19	45,17	31,13	0,59	0,00	
02016	Суп молочный с макаронными изделиями	300	9,72	10,92	29,76	259,68	0,42	12,00	0,04	0,04	0,04	288,00	24,82	4,00	0,48	0,02	
07026	Рыб из щуца (щипца)	250	18,75	18,75	16,54	340,01	0,20	11,28	0,06	0,38	0,23	30,10	147,65	51,78	2,68	0,00	
436	Молоко обогащенное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	0,30	2,60	0,00	0,00	0,20	242,00	182,00	8,00	0,04	0,04	
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02	
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02	
<i>Ужин</i>																	
			43,88	44,90	123,32	1106,97	1,48	43,74	0,09	3,74	0,76	586,43	513,93	126,40	6,18	0,10	

№ рецепта	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	I		
<i>Обед 1</i>																					
01011	Салат из капусты белокачанной со сладким перцем	90	1,22	9,05	3,66	101,61	0,05	17,31	0,00	1,64	0,05	31,47	37,65	18,45	0,56	0,00					
02018	Уха Ростовская	300	8,08	5,52	10,56	176,52	0,12	14,58	0,04	0,58	0,16	59,40	209,14	45,30	1,42	0,00					
07011	Запеканка картофельная с мясом отварным	250	24,43	31,15	8,53	307,75	0,23	3,88	0,03	0,36	0,11	54,00	278,36	65,16	3,18	0,00					
10004	Компот из плодов брусничномороженых (сморородина)	200	0,22	0,08	22,48	73,52	0,26	61,50	0,10	2,16	0,26	16,50	7,26	8,62	0,34	0,00					
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02					
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02					
<i>Ужин</i>																					
			42,70	48,26	104,51	954,60	1,16	112,27	0,16	6,65	0,81	165,51	646,71	169,03	7,89	0,04					
			42,70	48,26	104,51	954,60	1,16	112,27	0,16	6,65	0,81	165,51	646,71	169,03	7,89	0,04					

Суббота
четвертая
24

№ рецепта	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	Са	Р	Мг	Fe	I		
<i>Обед 1</i>																					
01007	Салат зеленый с огурцами и помидорами	90	0,75	12,72	2,18	127,29	0,00	27,30	0,00	1,91	0,00	31,88	30,41	15,45	1,50	0,00					
02010	Уп из овощей с фасолью на мясном бульоне	300	2,68	37,38	10,22	101,74	2,68	18,12	0,00	0,00	2,14	51,64	208,50	51,00	1,44	0,00					
07015	Ауш из мяса отварного	100	16,50	8,94	4,66	168,63	0,10	1,31	0,03	0,19	0,19	29,43	193,30	29,91	2,71	0,00					
08005	Картофельное пюре	180	3,84	8,89	25,69	198,56	0,24	21,72	0,04	0,24	0,11	15,12	88,37	34,37	1,37	0,00					
434	Какао на молоке	200	6,20	6,40	22,36	169,40	0,04	1,08	0,00	0,24	0,24	221,14	122,75	0,20	0,70	0,02					
13002	Хлеб из муки пшеничной I сорта обогащенный витаминами и минералами	60	4,80	1,80	31,50	162,60	0,21	0,00	0,00	0,90	0,12	1,80	51,00	9,60	1,50	0,02					
13004	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	60	3,96	0,66	27,78	132,60	0,30	15,00	0,00	1,02	0,12	2,34	63,30	21,90	0,90	0,02					
			38,73	76,79	124,39	1060,82	3,57	84,53	0,86	4,25	2,91	353,34	757,62	162,43	10,12	0,06					
			38,73	76,79	124,39	1060,82	3,57	84,53	0,86	4,25	2,91	353,34	757,62	162,43	10,12	0,06					

З весенне-летний период осуществляются сезонные замены в соответствии с таблицей сезонных замен
 в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические
 требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические
 требования к устройству, содержанию и организации режима работы общеобразовательных организаций»
 Примерное меню должно содержать информацию о количестве и составе блюд. Данная информация отражена в графе «№ рецепта» в виде ссылки с приложением необходимых документов: технологические карты и
 кулинарные (технологические) карты или рецептуры.
 Примерное меню содержит информацию о количестве и составе блюд. Данная информация отражена в графе «№ рецепта» в виде ссылки с приложением необходимых документов: технологические карты и
 кулинарные (технологические) карты или рецептуры.
 Примерное меню содержит информацию о количестве и составе блюд. Данная информация отражена в графе «№ рецепта» в виде ссылки с приложением необходимых документов: технологические карты и
 кулинарные (технологические) карты или рецептуры.

Примерное меню содержит информацию о количестве и составе блюд. Данная информация отражена в графе «№ рецепта» в виде ссылки с приложением необходимых документов: технологические карты и
 кулинарные (технологические) карты или рецептуры.

Примерное меню содержит информацию о количестве и составе блюд. Данная информация отражена в графе «№ рецепта» в виде ссылки с приложением необходимых документов: технологические карты и
 кулинарные (технологические) карты или рецептуры.

П.Е. Панфилов